

Qu'est-ce qui mijote ?



ALLIANCE ALIMENTAIRE
PAPINEAU

*LA SANTÉ ALIMENTAIRE, ÇA COMMENCE AVEC LA SOLIDARITÉ
DES COMMUNAUTÉS LOCALES !*

AU MENU...

1. VILLAGES NOURRICIERS
2. LES ATELIERS QUI PORTENT FRUITS
3. SALON DES MÉTIERS D'ARTS DE RIPON
4. GRAINES DE MOUTARDES
5. COOP DE SOILDARITÉ





1. VILLAGES NOURRICIERS

Surveillez votre agenda !

Forum sur l'alimentation de proximité

En mars 2014 dans la Petite-Nation !

Participez à l'organisation et à l'événement !

819 983 1714



2. ATELIERS QUI PORTENT FRUITS

Lacto-fermentation et Kombucha 28 novembre

Un aliment lacto fermenté est un aliment dont le processus de fermentation produit des vitamines supplémentaires. La teneur vitaminique de l'aliment peut être parfois doublée grâce à ce processus. L'aliment deviendra ainsi plus nutritif et assimilable par l'organisme. Sa valeur vitaminique en constitue un aliment exceptionnel, car riche en probiotiques naturels.

à 13h au local de l'Alliance

Réservez votre place !





3. À L'ALLIANCE ALIMENTAIRE

Campagne d'autofinancement 2013-2014

Au Salon des métiers d'art de Ripon (31, rue Coursol)

Repas automnaux hauts en couleurs

(Déjeuner continental et dîners variés)

Samedi 23 novembre 9h à 17h

Dimanche 24 novembre 9h à 17h

Venez encourager un organisme de chez vous qui travaille chaque jour à l'amélioration de la santé et l'autonomie alimentaire de la population de la Petite-Nation!

4. LES GRAINES DE MOUTARDES SONT ENFIN ARRIVÉES

Vous pouvez acheter de la graine de moutardes au gramme pour 0,09\$

Le tout au local de la l'Alliance alimentaire Papineau

5. COOP DE SOILDARITÉ CAFÉTÉRIA LJP

❖ *Souper spaghetti*

mercredi, 20 novembre de 5 à 7

au 378 rue Papineau, Papineauville

❖ *Assemblée générale annuelle (AGA)*

mercredi 27 novembre 7h PM

Auditorium de l'école

❖ *La Tourtière solidaire : Acheter vos tourtières pour le temps des Fêtes*

Passez vos commandes jusqu'au 2 décembre :

819 428-6258 #1063

[*cafeterialjp@gmail.com*](mailto:cafeterialjp@gmail.com)

Il y aura un point de chute directement à la Cafétéria de l'école secondaire LJP à partir de 12h le 6 décembre et à Saint-André-Avellin au local de l'Alliance à partir de 15h30!



Alliance Alimentaire Papineau

133 rue Principale
St-André-Avellin, QC

J0V 1W0

Téléphone : 819-983-1714

Fax : 819-983-1738

Courriel : alliancealimentairepapineau@gmail.com

Site Web : www.alliancealimentairepapineau.com

